



## Kieto muilo-šampūno naudojimo atmintinė

Labai džiaugiamės, kad pasirinkote mūsų muilą-šampūną, kurį gaminame tik iš natūralių medžiagų: augalinių aliejų, lauko augalų ekstraktų ir 100 proc. natūralių eterinių aliejų. Visos sudėtinės dalys parenkamos taip, kad saugotų galvos odą, švelniai plautų plaukus ir juos puoselėtų. Kaip žinia, muilas savo prigimtimi yra šarminis produktas, o plaukai mėgsta rūgštinę aplinką, todėl rekomenduojame ištrinktus plaukus perskalauti parūgštintu vandeniu (ekologišku obuolių actu, citrinų sultimis), naudoti kondicionierių be silikonų. Ši procedūra ypač rekomenduojama ilgo plauko savininkėms(-ams).

Dar norime atkreipti dėmesį, kad cheminių priemonių nualinti plaukai gali iš karto ir „nepamilti“ šio natūralaus muilo-šampūno. Gali prireikti šiek tiek laiko (pereinamojo-detoksikuojančio periodo), kol plaukai pratinasi prie natūralios priemonės, valosi nuo per laiką susikaupusių ant plauko apnašų, o galvos oda atstato savo natūralių apsauginių aliejų balansą. Priklausomai nuo odos išbalansavimo lygio, anksčiau naudotų priemonių pobūdžio ir kaip stipriai pažeisti yra plaukai, šis periodas gali trukti nuo savaitės (vos keletas plovimų) iki mėnesio, ar ilgiau. Pereinamuoju periodu oda gali daugiau riebaluotis arba, atvirkščiai, išsausėti. Pasitaiko, kad plaukai gali atrodyti tarsi iki galo neišplauti, pasidengę riebiu apnašu arba pernelyg išsausėję. Jei taip atsitiktų, svarbiausia – nereikia panikuoti! Tai tik skirtingi plaukų prisitaikymo prie naujų plovimo priemonių būdai. Laimei, yra keletas metodų, padėsiančių lengviau išgyventi pereinamąjį periodą:

- Plaukus muiluokite du kartus, kiekvieną kartą kruopščiai išskalaujant visus muilo likučius.
- Išplovus plaukus muilu-šampūnu, perskalaukite juos vandeniu, parūgštintu actu. Tai padės atstatyti odos pH ir greičiau atsikratyti cheminių apnašų ant plaukų. Dažniausiai tam naudojamas obuolių actas, nors, savo darbą atliks bet koks actas. Bandymų būdu surasite sau tinkamą tirpalo koncentraciją, o pradėti galite nuo 1 dalies acto ir 4 dalių vandens.
- Dažniau švelniai šukuokite plaukus (ypač jei jie atrodo išsausėję) nuo galvos iki galiukų, kad tolygiau pasiskirstytų natūralūs plaukų aliejai.
- Jei įmanoma, darykite kelis dienas tarpus tarp galvos plovimų, kad plaukai galėtų prisitaikyti prie naujų sąlygų.
- Jei plaukai pereinamuoju laikotarpiu tapo sausesni, galite perbraukti dar drėgnus plaukus delnais su trupučiu Jūsų plaukams tinkamo aliejaus.
- Jei Jūsų plaukai kenčia nuo gausių cheminių priemonių apnašų, Jums gali efektyviai pagelbėti skalavimas valgomosios sodos tirpalu: 1 valgomąjį šaukštą sodos ištirpinkite 1-2 puodeliuose šilto vandens. Šiuo tirpalu gerai išskalaukite plaukus PRIEŠ plaunant plaukus muilu šampūnu. Pasistenkite kruopščiai perbraukti pirštais per visą plaukų ilgį, paskirstant tirpalą po visą galvą.

Kai pereinamasis periodas bus įveiktas, Jūs džiaugsitės švariais, minkštais ir lengviau tvarkomais plaukais. Taigi, svarbiausia apsišarvuoti kantrybe ir tvirtu pasiryžimu pereiti prie natūralesnio, sveikesnio ir tvaresnio gyvenimo būdo.

Jei kyla papildomų klausimų, kreipkitės [info@muiliukas.lt](mailto:info@muiliukas.lt), tel. +370 653 91 885